



## Corso di aggiornamento/formazione : Flag Football (riservato agli insegnanti di educazione fisica delle scuole di ogni ordine e grado)

Il Corso è riservato ad insegnanti di educazione fisica delle scuole di ogni ordine e grado, ed avrà come obiettivo quello di dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football. Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), il corso sarà propedeutico per l'inserimento nelle scuole aderenti di un progetto mirato alla pratica del Flag Football e, per le sole scuole secondarie, alla partecipazione ai Campionati Studenteschi. Docenti: formatori Nazionali della FIDAF.

L'iscrizione al corso è gratuita; verrà rilasciato un diploma di "Divulgatore Flag Football" e il materiale didattico necessario.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori.

Peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme.

Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra ed il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento del gioco, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Sedi: Parma, Reggio Emilia, Modena, Bologna e Ferrara

Periodo svolgimento: gennaio 2020

Durata: ~~1 giorno~~ 8 ore, due parti, una tecnica in aula ed una pratica in palestra/campo.

Gli insegnanti delle province non sede dei corsi potranno partecipare iscrivendosi al corso in sede attigua.

### Programma di massima del corso

Ore 9:00 Registrazione dei partecipanti

Ore 9:15 Introduzione al corso (coordinatore provinciale, ospiti del mondo scolastico o CONI)

Ore 9:30 PRIMO MODULO (teoria in aula)

Che cos'è il Flag football

- Le finalità educative
- Avvicinamento al Flag football giocato: come si gioca, quali esercizi-giochi mirati per farlo apprendere agli studenti (divisi per fasce di età)
- Cenni sulle regole di gioco: per l'utilizzo a scuola e la comprensione da parte degli studenti di uno dei valori più importanti di questa disciplina, ovvero i team misti (ragazzi e ragazze)
- I ruoli: percezione da parte degli studenti del perché mi muovo sul campo e dove
- Strategia: la base del football americano, il concetto di "squadra" e l'organizzazione per gli obiettivi comuni

Ore 13:30 Pausa pranzo

Ore 14:30 SECONDO MODULO (pratica in campo/palestra)

- In questa fase i docenti metteranno in pratica quanto appreso in aula.
- Verranno proposte esercitazioni finalizzate all'apprendimento dei concetti chiave della disciplina da trasmettere agli studenti ed i punti di controllo da utilizzare durante le attività didattiche

Ore 18:30 Questionario di fine attività, saluti