**CAMPIONATI STUDENTESCHI 19 - ATLETICA PISTA**

**Categoria cadette e cadetti – 10 aprile**

LUNGO , PESO , VORTEX **PROVE 3**

**PROGRAMMA GARE**

Ore 9.00 RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

9.30 MARCIA M/F m. 1600

9.45 STAFFETTA femminile

a seguire STAFFETTA maschile

10.15 SALTO IN LUNGO femminile

SALTO IN LUNGO maschile

10.15 GETTO DEL PESO maschile (Kg.4)

a seguire GETTO DEL PESO femminile (kg. 3)

**10.15 SALTO IN ALTO pedana unica**

**(progressione: 100 solo femminile 105 -110-115-120-125-130 - 135 - 138 a seguire di 3 in 3 cm.)**

10.30 APPELLO E GARA m.80 HS maschili

(8hs h. 0,76- distanze13m/8m/11m)

a seguire m.80 HS femminili

(8hs h.0,76-distanze12m/7.50m/15.50m)

10.15 TIRO DEL VORTEX femminile

a seguire TIRO DEL VORTEX maschile

11.00 APPELLO E GARA m.80 piani femminili

a seguire m.80 piani maschili

11.20 APPELLO E GARA m.1000 maschili

a seguire m.1000 femminili

Saranno effettuate le premiazioni individuali