**CAMPIONATI STUDENTESCHI 19 - ATLETICA PISTA**

**Categoria cadette e cadetti – 10 aprile**

LUNGO , PESO , VORTEX **PROVE 3**

**PROGRAMMA GARE**

Ore 9.00 RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

 9.30 MARCIA M/F m. 1600

 9.45 STAFFETTA femminile

 a seguire STAFFETTA maschile

 10.15 SALTO IN LUNGO femminile

 SALTO IN LUNGO maschile

 10.15 GETTO DEL PESO maschile (Kg.4)

 a seguire GETTO DEL PESO femminile (kg. 3)

 **10.15 SALTO IN ALTO pedana unica**

**(progressione: 100 solo femminile 105 -110-115-120-125-130 - 135 - 138 a seguire di 3 in 3 cm.)**

 10.30 APPELLO E GARA m.80 HS maschili

 (8hs h. 0,76- distanze13m/8m/11m)

 a seguire m.80 HS femminili

 (8hs h.0,76-distanze12m/7.50m/15.50m)

 10.15 TIRO DEL VORTEX femminile

 a seguire TIRO DEL VORTEX maschile

 11.00 APPELLO E GARA m.80 piani femminili

 a seguire m.80 piani maschili

 11.20 APPELLO E GARA m.1000 maschili

a seguire m.1000 femminili

 Saranno effettuate le premiazioni individuali